

À la billetterie du festival (salle polyvalente) sur place uniquement de 14h à 18h

Billetterie Mardi, mercredi, vendredi 13h30 à 18h à Bleu pluriel ou au 02 96 71 31 20
Administration 02 96 71 33 15
bleupluriel@ville-tregueux.fr
www.bleu-pluriel.com
23, rue Marcel Rault - 22950 Trégueux

bleupluriel
VILLE DE TRÉGUEUX

**Samedi 24 & Dimanche 25
Janvier 2026**

20^{ème} DE BONHEUR EN PLUS

Festival d'arts de rue en salle



Chers spectateurs, nous avons une bonne nouvelle : le festival **20 min de bonheur en plus** est de retour le samedi 24 et le dimanche 25 janvier 2026 !

Le temps d'un week-end, en plein cœur de l'hiver, nous vous convions à célébrer les arts de rue en salle. Au départ du village du festival, depuis la salle polyvalente, nous vous embarquons dans un monde rempli de curiosités où se croiseront des circassiens survoltés, des chercheurs de rêves et autres artisans de tendresse. Vous allez passer par toutes les émotions !

Chers spectateurs, pour tout voir et tout faire, bloquez vos deux jours et munissez-vous de :

- votre programme (sur mesure),
- vos billets de spectacles (pour les spectacles payants),
- d'un gobelet réutilisable (une p'tite pause s'impose !),
- d'une montre (pour être toujours à la bonne heure, 10 min avant le début du spectacle est la règle d'or).

Il ne reste plus qu'à vous laisser guider par les équipes et les bénévoles de Bleu pluriel et du local ados vers les différents lieux de spectacles et à profiter de 20 min de bonheur en plus !

SAM 24

JAN

2026

Gabriel Saglio Trio 5€	Opéra pour sèche-cheveux Gratuit	Little Garden 5€	Poids Chiche ! 5€	Uniquement le samedi À vous les studios ! 5€	Été 69 5€	Vertige Gratuit	Undertaker Gratuit	Le Village du festival Gratuit
14H : OUVERTURE DE LA BILLETTERIE								
14h10								
14h20								
14h30								
14h40								
14h50								
15h								
15h10								
15h20								
15h30								
15h40								
15h50								
16h								
16h10								
16h20								
16h30								
16h40								
16h50								
17h								
17h10								
17h20								
17h30								
17h40								
17h50								
18h								
18h10								

Jusqu'à 19h30

Toute la programmation

en un coup d'œil !

Pour chaque spectacle, RDV 10 minutes avant dans la salle polyvalente !

POUR RÉALISER VOS PARCOURS, PRÉVOYEZ 20 MINUTES (SOIT 2 CASES) ENTRE CHAQUE SPECTACLE !

Payant

Gratuit

DIM 25

JAN

2026

Gabriel Saglio Trio 5€	Opéra pour sèche-cheveux Gratuit	Little Garden 5€	Poids Chiche ! 5€	Été 69 5€	Vertige Gratuit	Le Village du festival Gratuit
14H : OUVERTURE DE LA BILLETTERIE						
14h10						
14h20						
14h30						
14h40						
14h50						
15h						
15h10						
15h20						
15h30						
15h40						
15h50						
16h						
16h10						
16h20						
16h30						
16h40						
16h50						
17h						
17h10						
17h20						
17h30						
17h40						
17h50						



© Axel Vanlerberghe



Samedi : 14h30, 15h40 & 17h10

Dimanche : 15h, 15h50 & 16h30

Chanson

Tout public
dès 6 ans
5€

Gabriel Saglio Trio

Chanteur à la voix cassée et à la plume délicate remplie d'humanisme, Gabriel Saglio marque la scène française depuis plus de vingt ans. Dans cette nouvelle formule, il s'entoure de deux musiciens exceptionnels, le multi-instrumentiste Pierre Thary et le virtuose de l'accordéon Douglas Marcolino pour livrer une poésie sensible à la croisée de la chanson française et de la musique brésilienne.

Avec Gabriel Saglio (chant, clarinette, clarinette basse), Douglas Marcolino (accordéon) et Pierre Thary (violoncelle, trompette)



© Elisa Contini

Samedi : 14h20 & 17h10

Dimanche : 14h20 & 16h50

**Théâtre d'objet, magie scientifique
et cirque de multiprises**

Tout public
dès 5 ans
Gratuit

Blizzard Concept Opéra pour sèche-cheveux

Dans cet opéra complètement givré, deux clowns armés de sèche-cheveux bravent les lois de la physique pour faire danser les balles de ping-pong. Un spectacle à la fois léger et profond, bien huilé, drôle et décoiffant !

Avec Jérémie Chevalier et Cochise Leberre





© Ely Contini



Samedi : 15h20 & 17h40
Dimanche : 14h50 & 17h10

Parade nuptiale jonglée

Tout public
dès 5 ans
5€

Fabrizio Solinas Little Garden

Little Garden est un spectacle performatif où la jonglerie se mêle aux mouvements et aux cris. Un projet qui se vit comme un safari animalier, une incroyable immersion naturaliste inspirée des codes du reportage animalier, du film de science-fiction ou de la visite zoologique.

Avec Fabrizio Solinas

Création et interprétation : Fabrizio Solinas | Regards extérieurs : Johan Swartvagher, Nicolas Vercken, Cyril Casmèze et Pietro Selva Bonino | Costumes : Dadoo Frison et Mylie Maury | Production et diffusion : Elodie Michalski et Cécile Bock



© Sébastien Armengol



Samedi : 16h10 & 17h30

Dimanche : 14h30 & 15h50

Cirque-théâtre

Création 2026

Tout public

dès 5 ans

5€

Cie Les Fées Railleuses Poids Chiche !

Un duo acrobatique où la contrainte devient le terrain de jeu pour explorer l'inévitable aventure du lien.

Un moment poétique (parfois), décalé (souvent) et universel (constamment), qui nous rappelle que dans chaque relation, il y a du poids et de la tension, mais aussi des éclats de folie et des moments de grâce.

Avec Céline Valette et Mélanie Le Marchand

Écriture collective : Céline Valette et Mélanie Le Marchand | Regards extérieurs : Chloé Derrouaz, Nanda Suc et Michaël Egard | Création musicale : Simon Demouveau | Costumes : Alice Boulouin | Technique : Jerome Pont | Coproduction et soutien : Le Théâtre de la Carrosserie Mesnier à Saint Amand Montrond (18), Le Carré Magique, Pôle national cirque en Bretagne (22), Le Conseil Départemental des Côtes d'Armor



Spectacle uniquement joué le samedi !

15h, 16h & 17h

**Manipulation d'objets
commentée en direct**

**Tout public
dès 8 ans
5€**

Cie les Maladroits À vous les studios !

Pour la dernière course d'un célèbre coureur, deux comédiennes bidouilleuses d'objets et d'images vous font revivre une course cycliste où l'absurde côtoie l'imaginaire. À travers quatre écrans cathodiques, il sera question de top départ et de remise de prix, de défaite et de chute. On y verra l'exaltation du commentateur et l'effort du sportif, comme à la télé !

Avec Marthe de Carné et Zoé-Siân Gouin

Création collective : Benjamin Ducasse, Valentin Pasgrimaud, Arno Wögerbauer | Production : Compagnie les Maladroits | Coproduction : Le Mouffetard, Centre national de la marionnette à Paris (75) | Soutien : Théâtre de Laval, Centre national de la marionnette à Laval | La Compagnie les Maladroits est conventionnée par l'État/Ministère de la Culture/DRAC des Pays de la Loire, le Conseil départemental de Loire-Atlantique et la Ville de Nantes. Elle a été soutenue par la région Pays de la Loire de 2016 à 2024. Elle est associée au Mouffetard, Centre national de la Marionnette à Paris (75) de 2022 à 2025 et au Sablier, Centre national de la marionnette à Ifs (14) de 2022 à 2026. Elle est associée à Mixt, Terrain d'Arts en Loire Atlantique à Nantes (Grand T) jusqu'en 2028.



© Alice Piemme

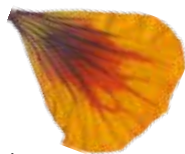
Samedi : 15h30 & 16h50

Dimanche : 15h & 16h30

**Manipulation d'objets
en *hot* montagne**

Spectacle réservé
aux adultes
5€

Tof Théâtre Été 69



Panier d'osier et nappe à carreaux, prairies et buissons... ardents ! À la recherche d'un coin d'ombre, un couple se dérobe loin des regards. Pique-nique torride, Jean joue avec ses souvenirs. Ils lui sortent de la tête et des mains. Ils entrent dans nos yeux, nos oreilles... et allument d'intimes soleils.

Avec Alain Moreau

Conception, écriture, mise en scène, scénographie et marionnettes : Alain Moreau et Jean Dekoninck (*exceptées les vaches, réalisées en 1995 par Bénédicte Moreau) | Accompagnement artistique et customisation des images projetées : Thomas Boucart | Coups d'œil complices : Nicolas Laine, Dorothée Schoonooghe et My-Lin Bui | Aide à la réalisation : Andrzej Zeydler-Zborowski, Céline Robaszynski et Matthieu Chemin



© Jean Lionel Parot

Samedi : 15h10 & 17h50
Dimanche : 15h10 & 17h30

**Duo danse électro
& roue Cyr**

Création 2026

**Tout public
dès 4 ans
Gratuit**



Oups Dance Company Vertige

Vertige transcende les frontières de la danse contemporaine, de la roue Cyr, et de la danse électro. Les mouvements fluides de la roue Cyr se mêlent à l'énergie percussive de l'électro, créant une symbiose inattendue, audacieuse et moderne.

Avec Emilie Joneau et Chaouki Amellal

Création : Emilie Joneau, Chaouki Amellal | Composition musicale : Robin Betelu | Costumes : Clarisse Brillouët et Julie Keyser | Soutiens : DRAC Centre Val de Loire, Région Centre, la Caisse des Dépôts, Théâtre Jean Vilar de Suresnes (92), Centre culturel Jovence (35), Théâtre du Grand Orme (41), Espace Culturel L'Armorica (29), La Pléiade (37), Théâtre Gérard Philippe (45), Cirque à Léon (29), Théâtre La Canopée (16), Centre Culturel Bleu pluriel (22).



La Famille Walili

Undertaker



Samedi 18h10
Musique
(Blues, rock, hip hop)
Salle polyvalente
Tout public
1h15
Gratuit

Undertaker vous plonge dans une cérémonie musicale. Naviguant librement du blues/rock au hip hop le quartet enterre l'ennui et anime les vivants. Des voix puissantes, un beatbox solide, travaillé avec une loop station, une guitare saturée et des basses à réveiller les morts : le rituel se promet d'être grisant.

Avec Marie Waterlot (chant), Mickaël Flavigny (chant, beatbox, clavier), Florent Geffroy-Rescan (contre-basse, chant), Gauthier Ronsin (guitare, chant)



© Elio Honot

**Samedi et dimanche après-midi :
(Presqu') en continu**

**Tout public
Gratuit**

Lalo Chant-âge

Notre artiste-complice de la saison, fil rouge de « Rencontre en terre tréguéusienne », sera présent tout au long du festival pour vous proposer un échange musical ambulant. Amateurs de karaoké, chauffez votre voix ! Lalo vous accompagnera au piano, à la guitare ou à la mandoline, autour d'un répertoire allant des années 1920 aux années 2020.

Lalo prend vos commandes pour les chansons que vous souhaiteriez interpréter avec lui ! Envoyez-nous un mail à bleupluriel@ville-tregueux.fr avant le 14 janvier, (en précisant Lalo-20min dans l'objet). Attention, commandes limitées à 10 chansons !





Du bonheur en bonus !

**Samedi et dimanche après-midi :
(Presqu') en continu**

Salle polyvalente

Tout public
Gratuit

Les Frères Mandals La Famille Walili

Dans la plus petite boîte de nuit du monde, les Frères Mandals sont inarrêtables. À coups de disques trouvés aux quatre coins du globe, ils n'ont qu'une mission : vous faire danser.

Photomaton du festival

C'est devenu un classique du 20MIN. Les jeunes du local ados de Trégueux installeront et animeront un photomaton aux couleurs du festival où chacun pourra venir se faire prendre en photo et conserver un souvenir du week-end !

Cie Paréidolie Le Remue-Manège

Enfilez vos plus beaux costumes et accessoires et rentrez dans la bulle poétique du Remue-Manège, un objet d'art forain contemporain conçu pour les plus intrépides des petits aventuriers !

Conception : Louisa Gesset-Hernandez et Brendan Duviard

Close-up & autres curiosités Franklin Magicien

As des tours de passe-passe, Franklin se baladera dans le festival pour vous faire tourner la tête grâce à ses cartes et ses numéros de close-up !

Infos pratiques & Tarifs

SPECTACLES PAYANTS - 5€ (tarif unique) :

Little Garden | Poids Chiche ! | Été 69 | À vous les studios ! | Gabriel Saglio Trio

Rendez-vous 10 minutes avant chaque spectacle, dans la salle polyvalente, pour le départ guidé par les bénévoles du local ados vers les lieux de représentation.

RÉSERVATIONS FORTEMENT CONSEILLÉES :

Du mardi 6 janvier au vendredi 23 janvier 2026

Par téléphone au 02 96 71 31 20

ou à l'accueil de Bleu pluriel les mardis, mercredis et vendredis de 13h30 à 18h

Samedi 24 et dimanche 25 janvier 2026 de 14h à 18h sur place uniquement à l'espace billetterie du festival situé dans la salle polyvalente

SPECTACLES GRATUITS :

Vertige | Opéra pour sèche-cheveux | Undertaker

Accès depuis la salle polyvalente, sans réservation et dans la limite des places disponibles.

Les bénévoles vous distribueront des tickets lors des spectacles gratuits, certains tickets peuvent vous réserver une surprise.

Fermeture des portes pendant les spectacles : les retardataires se verront refuser l'accès aux représentations.

DANS LA SALLE POLYVALENTE - Le village du festival : Du bonheur en bonus

Gratuit et en accès libre dans la limite des places disponibles :

Les Frères Mandals | Chant-âge | Remue-Manège | Close-up et autres curiosité | Photomaton

BAR EPHÉMÈRE proposé tout au long du festival dans la salle polyvalente par les bénévoles de l'Office Culturel de Tréguen

