

20^{ème}
DE BONHEUR
EN PLUS

SAM 28
& DIM 29
JAN 2023



bleupluriel
VILLE DE TRÉGUEUX



Le festival « 20 min de bonheur en plus », c'est :

- Une nouvelle place centrale pour vous accueillir. La salle polyvalente, à côté de Bleu pluriel, se transforme et devient LE cœur du festival (billetterie, départs vers les lieux de spectacles, animations gratuites et espaces de convivialité pour quelques minutes de bonheur en plus entre deux spectacles).



- Des spectacles de 20 minutes poétiques, énergiques, intrigants, délirants... !

- Des spectacles gratuits à Bleu pluriel accessibles depuis la Salle Polyvalente en fonction des places disponibles. Ouverture des portes 20 minutes avant le début du spectacle.

- Des spectacles à 4€ à Cabriole, l'Oiseau Bleu, la Clef des Arts. Départs accompagnés depuis la Salle Polyvalente. Rendez-vous 10 minutes avant le début du spectacle avec votre billet.

- Des bénévoles de l'espace jeunesse de Tréguex et de Bleu pluriel pour vous renseigner, vous orienter et vous accompagner !

L'équipe du festival



P

CABRIOLE

BLEU
PLURIEL

DÉ
SPECTA

BAR

BILLETTE

ENTRÉE



SALLE

POLYVALENTE



RUE MARCEL RAULT

MIMO TUGA

Expérimentations et
errances d'un mime clown

Tuga, le populaire mime de Valparaíso, fait escale à Bleu pluriel ! Agitateur du quotidien, performeur lumineux et charmeur, il est passé maître dans l'art de l'improvisation. Ici, pas de rires gênés, juste du bon fou rire, sain et vivifiant : quelques minutes de plus de bonheur entre deux spectacles !

Avec Rodolfo Meneses





© Armand & Co

Les Goules, chanteuses et maquilleuses, nous invitent dans un univers mystérieux, fait de voyages et de métamorphoses. Des chants venus des 4 coins du monde et des parures merveilleuses : laissez-vous happer, enivrer et transformer !

LES P'TITES GOULES

Chant et maquillage
en déambulation



SOCOON

SOCO

Espace sensoriel
pour les tout-petits

Sam 28 : 10h, 11h & 17h

Dim 29 : 10h & 11h

4€

Jeune public de 6 semaines à 2 ans ½

Avec votre bébé, partez pour un voyage sensoriel et tactile dans un univers tout en douceur et poésie ! Véritable parcours ludique, parsemé d'étoffes et de matières cotonneuses, Sococoon est une bulle d'exploration pour les plus petits et leurs parents.

Réservation obligatoire à Bleu pluriel
RDV directement devant la crèche Cabriole, sur
l'esplanade de Bleu pluriel !





© Kolimba

Deux musiciens, unis dos à dos, tentent l'impossible rencontre. D'un côté, un musicien et son instrument à cordes, le Ronroco. De l'autre, un percussionniste. L'un des deux est un faussaire, avec un faux air de l'autre... Mais lequel est finalement le vrai ? Un duo à 180°, à la fois virtuose, étrange et intrigant.

De et avec Santiago Moreno

LE FAUX-ORCHESTRE LA MUE/TTE

Concert marionnettique

Sam 28 : 14h30 & 16h20

Dim 29 : 15h50 & 17h10

4€

Tout public à partir de 5 ans



TUTUBASKET

Danse hip-hop
et classique

Sam 28 : 14h40 & 16h40

Dim 29 : 14h30 & 17h30

Gratuit

Tout public à partir de 6 ans

Que se passe-t-il lorsqu'une danseuse classique tombe nez à nez sur un danseur hip-hop ? Une chose est sûre, il faut trouver un terrain d'entente et ces deux-là sont bien décidés à s'en amuser !

Avec Nicolas Guillou et Amandine Schwartz



La danse est vue ici comme un rituel d'accouplement, une parade amoureuse où tout est permis pour séduire le public. Chaque spectateur peut alors se glisser dans la peau de Juliette et témoigner des efforts des danseurs pour l'impressionner. C'est drôle, décalé et physiquement impressionnant.

De Joshua Monten et avec Konstantinos Kranidiotis, Joshua Monten, Jack Wignall, Noa Van Tichel

ROMEO, ROMEO, ROMEO

CIE JOSHUA MONTEN

Chorégraphie pour 4 Roméo(s)
(dont UNE Roméo)

Sam 28 : 15h20 & 17h20

Dim 29 : 15h10 & 16h20

4€

Tout public à partir de 8 ans





ELASTIC ET FRANCESCA

Humour et performances

Sam 28 : 15h40 & 18h

Dim 29 : 15h30 & 16h30

Gratuit

Tout public à partir de 6 ans

Un pseudo grand artiste, assisté d'une pseudo assistante, transforment, malgré eux, un pseudo grand spectacle en un tourbillon de moments déjantés, cocasses et maladroits. Justesse, complicité, amour, exploits et performances visuelles, Elastic et Francesca vous emportent dans leur univers déjanté et burlesque.

Aujourd'hui c'est le premier jour d'école et il va falloir quitter le nid douillet ! Avec ingéniosité et délicatesse, les plis des chemises, les poches des manteaux, les coutures de la jupe prennent vie et deviennent chambre rassurante, recoins de maison ou chemin de l'école... Spectacle drôle et touchant, poétique et surprenant.

Avec **Thomas Gornet** et
Maria Eugenia De Castilla Camacho

DANS LES JUPES DE MA MÈRE TOUTITO TEATRO

Théâtre d'objet
et « costumes-castelet »

Sam 28 : 16h & 17h40

Dim 29 : 15h30 & 17h

4€

Jeune public
à partir de 3 ans



LE MANÈGE DU CONTREVENT

CIE GRANDET DOUGLAS

Cirque aérien

Sam 28 : 14h20 à 15h20

15h40 à 16h20

16h40 à 17h40

Dim 29 : 14h10 à 15h10

15h30 à 16h10

16h30 à 17h10

17h30 à 18h

Gratuit

Tout public à partir de 6 ans

Dans la frénésie du festival, prenez le temps de la douce rêverie et succombez à l'appel de l'imaginaire... Installé sur un tapis volant, en équilibre face à un piano, savourez la musique qui flotte, comme en apesanteur. Un moment suspendu, fragile et hypnotique.

En accès libre dans le hall de Bleu pluriel dans la limite des places disponibles



A tout moment de la journée, faites-vous photographe et gardez un souvenir unique du festival 20 min de bonheur

Avec les jeunes du service jeunesse de la Ville de Trégueux



LE PHOTOMATON DU FESTIVAL

DANS LA SALLE
POLYVALENTE
GRATUIT

LE BAR DU FESTIVAL

DANS LA SALLE
POLYVALENTE

*Halte
chocolat chaud
au Café de la Gare :
repartez revigorés pour
le prochain voyage !
Par les bénévoles de l'Office
Culturel de Trégueux*

TOUTE LA PROGRAMMATION

Pour chaque spectacle, rendez-vous au moins 10 minutes avant dans la salle

SAM 28 JAN

POUR RÉALISER VOS PARCOURS, PRÉVOYEZ 20

	Le manège du Contrevent <i>Gratuit</i>	Elastic et Fransesca <i>Gratuit</i>	Sococoon 4€	Romeo, Romeo, Romeo 4€	Dans les jupes... 4€	TutuBasket <i>Gratuit</i>	Le Faux- Orchestre 4€	
			10h et 11h					
	14H : OUVERTURE DE LA BILLETTERIE							
14h10								14h10
14h20								14h20
14h30								14h30
14h40								14h40
14h50								14h50
15h								15h
15h10								15h10
15h20								15h20
15h30								15h30
15h40								15h40
15h50								15h50
16h								16h
16h10								16h10
16h20								16h20
16h30								16h30
16h40								16h40
16h50								16h50
17h								17h
17h10								17h10
17h20								17h20
17h30								17h30
17h40								17h40
17h50								17h50
18h								18h
18h10								18h10

EN UN COUP D'ŒIL !

polyvalente, sur le quai des départs ! Attention, départ imminent !!



MIN. (SOIT 2 CASES) ENTRE CHAQUE SPECTACLE !

DIM 29 JANV

	Le manège du Contrevent <i>Gratuit</i>	Elastic et Fransesca <i>Gratuit</i>	Sococoon 4€	Romeo, Romeo, Romeo 4€	Dans les jupes... 4€	TutuBasket <i>Gratuit</i>	Le Faux- Orchestre 4€	
			10h et 11h					
	14H : OUVERTURE DE LA BILLETTERIE							
14h10								
14h20								
14h30								
14h40								
14h50								
15h								
15h10								
15h20								
15h30								
15h40								
15h50								
16h								
16h10								
16h20								
16h30								
16h40								
16h50								
17h								
17h10								
17h20								
17h30								
17h40								
17h50								
18h								
18h10								



TOUT FAIRE ET TOUT VOIR EN 2 JOURS

SAM 28 JANVIER

14h Arrivée et accueil
dans la salle polyvalente

14h40 TutuBasket

15h10 Photomaton

16h Dans les jupes de ma mère

16h30 Pause chocolat chaud
au Café de la gare

17h Sococoon



DIM 29 JANVIER

14h Arrivée et accueil
dans la salle polyvalente

14h30 Le manège du Contrevent

15h10 Romeo, Romeo, Romeo

16h30 Elastic et Francesca

17h10 Le Faux-Orchestre



INFOS PRATIQUES

SPECTACLES PAYANTS 4€

Dans les jupes de ma mère
Faux-Orchestre

Romeo, Romeo, Romeo

Rendez-vous voie A, 10 min avant le spectacle dans la Salle Polyvalente

Sococoon

Rendez-vous devant la crèche, sur le parking de Bleu pluriel

Réservations fortement conseillées à Bleu pluriel

À PARTIR DU MARDI 3 JANVIER 2023 à 13H30

- À l'accueil ou par téléphone au 02 96 71 31 20
Mardi, mercredi et vendredi de 13h30 à 18h
- Sur place à la billetterie du festival les 28 et 29 janvier de 14h à 18h

SPECTACLES GRATUITS

TutuBasket

Elastic et Francesca

Accès voie B dans la Salle Polyvalente.

Ouverture des portes 20 min avant le spectacle

FERMETURE DES PORTES PENDANT LES SPECTACLES

Sans réservation - Dans la limite des places disponibles

Bleu pluriel se réserve le droit de modifier la programmation sans donner lieu à remboursement, sauf en cas d'annulation. Les billets ne sont ni échangés, ni remboursés, sauf en cas d'annulation. Les retardataires pourront se voir refuser l'accès selon les spectacles.

Licences d'entrepreneur du spectacle 1-1094565 / 2-1094563 / 3-1094564

Visuel 4^e de couverture (arbre), p15 : Prune Daniel - Mise en page /frump - décembre 2022

Imprimeur TPI - Pour le respect de l'environnement, nous avons fait le choix d'imprimer ce document sur un papier 100% recyclé, par un imprimeur labellisé Imprim'vert qui utilise des encres végétales



bleu pluriel

VILLE DE TRÉGUEUX

23, rue Marcel Rault - 22950 Trégueux

www.bleu-pluriel.com - bleu pluriel@ville-tregueux.fr

Administration 02 96 71 33 15 - Billetterie 02 96 71 31 20

Mardi, mercredi et vendredi de 13h30 à 18h

Samedi 28 et dimanche 29 janvier 2023
dès 14h sur place uniquement

