

NUIT DE LA DANSE

VERSION CONFINÉE
ET PARTICIPATIVE



bleupluriel
VILLE DE TRÉGUEUX

Confinement - Opus 2 - Novembre 2020 : Bleu pluriel s'adapte et vous propose un fil rouge avec Rana Gorgani.
PROGRAMME en 3 événements : À vous de danser !

« TOUR NUIT COTI »

PROJET DE DANSE PARTICIPATIVE

Envie de vous lancer dans un tourbillon collectif ? C'est l'expérience à distance que vous propose Bleu pluriel à l'occasion de cette édition 2020 de la Nuit de la danse pas comme les autres.

Un même geste - le tournoiement sur soi-même - à seul ou en famille - dans un lieu insolite ou dans votre salon ! En vous inspirant des vidéos de Rana Gorgani. Filmez-vous pendant minimum 10 secondes à l'aide d'un téléphone portable, en portrait et de plein-pied.

JEU 19 NOV

Envoyez-nous votre vidéo par mail: tour.nuit.coti@gmail.com

JEU 26 NOV

Restitution sur la chaîne YouTube de Bleu pluriel et sur notre page Facebook

STAGE DE DANSE SOUFIE AVEC RANA GORGANI

Le pas, le travail des bras, l'équilibre, le rythme... En direct et derrière votre caméra, Rana Gorgani vous initie à la technique de la danse soufie.

Ouvert à tous sur inscription auprès de Bleu pluriel (02 96 71 33 15)
Prérequis : avoir un espace dégagé et un ordinateur équipé d'une caméra - 20 places disponibles.

Sur zoom

VEN 27 NOV 2020
19H À 21H

LA DANSE SOUFIE CONFÉRENCE DANSEÉ AVEC RANA GORGANI

Il est des magies, des souffles divins, des fièvres qui se dansent. Le tournoiement est à la danse ce que le mouvement est à la vie. Rana Gorgani nous entraîne dans son tourbillon et entre explications et extraits dansée, nous révèle les codes de cette danse soufie.

Gratuit - Ouvert à tous - Sur la chaîne YouTube de Rana Gorgani (connectez-vous 15 min avant pour vous assurer que tout fonctionne!).

SAM 28 NOV 2020
18H À 19H

Suivi d'une échange questions réponses